



# Springkurse

für Einsteiger

für Kinder und Jugendliche

Januar - März 2018

samstags von 16:00 – 17:00 Uhr

## Termine:

### **Kurs 1**

13.01. / 20.01. / 27.01. / 03.02. / 10.02. (5x)  
mit Abschlussbesprechung im Café inkl. Getränke  
nach der letzten Trainingseinheit am 10.02.2018.

### **Kurs 2**

17.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. (5x)  
mit Abschlussbesprechung im Café inkl. Getränke nach der letzten  
Trainingseinheit am 17.03.2018.

## **Inhalte:**

Der leichte Sitz mit Geschicklichkeitsaufgaben – Reiten über Stangen -  
Springen über Cavalettis und niedrigen Hindernissen –  
Abschluss-Parcours-Springen (Hindernishöhe bis 50 cm)

**Mindestvoraussetzung:** Besitz des RA 8

**Anzahl:** der Teilnehmer: 6 – 8

**Trainingsort:** 20 x 40m Halle (kleine Halle)

**Gebühr:** 125,00 €

**Anmeldungen:** am Büro durch Bezahlung der Lehrgangsgebühr

